

PGDIPP - 03

December - Examination 2015

PGDIPP Examination**Mind Management**

मन-प्रबन्धन

Paper - PGDIPP - 03**Time : 3 Hours]****[Max. Marks :- 100**

Note : The Question paper is divided into three sections A, B and C. Write Answer as per the given instruction.

नोट : यह प्रश्न पत्र 'A', 'B' व 'C' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों का उत्तर दीजिए।

Section - A

10 x 2 = 20

(Very Short Answer Type Questions)

Note : Answer all questions as per the nature of the question you delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to 30 words. Each question carries 2 marks.

खण्ड - 'अ'

(अति लघु उत्तर वाले प्रश्न) (अनिवार्य)

नोट : सभी प्रश्नों का उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिये। प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है।

- 1) (i) विजुवलाइजेशन से आप क्या समझते हैं ?
What do you mean by visualisation.
- (ii) सम्मोहन क्या है ?
What is hypnotism ?
- (iii) डेल्टा अवस्था से आप क्या समझते हैं।
What do you understand by Delta stage.
- (iv) आंतरिक संवाद क्या है ?
What is internal dialogue ?
- (v) आत्म-विश्लेषण क्या है ?
What is self-analysis.
- (vi) तीसरा नेत्र क्या है ?
What is third eye ?
- (vii) ब्लूमीया नरवोसा क्या है ?
What is Blumia Nervosa ?
- (viii) बाल-दुर्व्यवहार क्या है ?
What is child-abuse ?
- (ix) तनाव को परिभाषित करें ।
Define stress.
- (x) समक्रमिकता क्या है ?
What is synchronicity ?

Section - B

4 x 10 = 40

(Short Answer Questions)

Note : Each answer should not exceed 200 words. Each question carries 10 marks.

(खण्ड - ब)

(लघु उत्तर वाले प्रश्न)

नोट : आप अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिये। प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।

- 2) नकारात्मक रवैया से आप कैसे छुटकारा पा सकते हैं ?
How can you get rid of negative approach.
- 3) विचार क्या है ? इसके विभिन्न प्रकारों का वर्णन करें।
What is thought. Explain it's different types.
- 4) मानव के सम्पूर्ण विकास की प्रक्रिया का वर्णन करें।
Explain the complete developmental process of human being.
- 5) आई एक्ससिंग क्यू से आप क्या समझते हैं ?
What do you understand by Eye Accessing Cues ?
- 6) सम्मोहन की अवस्था में विश्राम के कितने प्रकार हो सकते हैं ? व्याख्या करें।
How many types of rest may be in the stage of hypnotism. Explain.
- 7) मानव कर्म दर्शन का विस्तार से व्याख्या करें।
What is human duty Philosophy. Explain in detail.
- 8) रिश्तों के परामर्श के लिए नियम कौन-कौन से हैं ?
What are the rules for the counselling of relationship ?
- 9) संवेग क्या है ? इसके विभिन्न प्रकारों का वर्णन करें ।
What is emotion ? Explain its different types.

Section - C

2 x 20 = 40

(Long Answer Questions)

Note : Attempt any two question. You have to delimit your each answer maximum up to 500 words. Each question carries 20 marks.

(खण्ड - स)

(दीर्घ उत्तर वाले प्रश्न)

नोट : आप अपने उत्तरों को अधिकतम 500 शब्दों में परिसीमित कीजिये। प्रत्येक प्रश्न 20 अंक का है। कोई दो प्रश्न हल कीजिए।

10) तीन सार्वभौमिक मॉडलिंग प्रक्रियाओं का वर्णन कीजिए।

Explain about the three universal modelling process.

11) साइकोड्रामा क्या है ? खाली खुर्ची तकनीक का वर्णन कीजिए।

What is psycho-drama ? Explain the empty-chair technique.

12) फोबिया से आप क्या समझते हैं ? फोबिया उत्पन्न करने वाले कारक क्या-क्या हो सकते हैं । व्याख्या करें।

What do you understand by Phobia ? What factors may be contributing to generate phobia ? Explain.

13) समाधि के क्या-क्या लक्षण हो सकते हैं ? विस्तार से बताएँ ।

What are the symptoms of "Samadhi". Explain in detail.
